

Muziek, de taal van het gevoel!

Muziek is een universele taal waarbij er geen bijzondere vaardigheden en kennis nodig is om ervan te kunnen genieten en elkaar te kunnen begrijpen.

Muziek is belangrijk, zeker voor mensen met een vorm NAH. Het kan een middel zijn om gemakkelijker in contact te komen met gevoelens, die mensen met een hersentrauma soms moeilijker kunnen uiten.

Muziek brengt, lichtheid, vrolijkheid. Mensen zijn er actief mee bezig, door er naar te luisteren of door zelf te spelen. In de praktijk blijkt dat muziek van alles op roept: passie, verhalen, humor. Met muziek kan het sociale isolement worden doorbroken, het kan een hulpmiddel zijn om beter contact te maken, een positief zelfbeeld na te streven, innerlijke rust te bevorderen en muziek kan een uitlaatklep bieden voor opgekropte emoties. Daarnaast is het voor mensen met een afasie een prachtig medium om alsnog de stem te gebruiken. Via muziek wordt het taalcentrum in de hersenen op een andere manier geprikkeld zodat er in veel gevallen weer een vorm van verbale communicatie kan ontstaan.

Daarnaast is muziek natuurlijk ontspanning. Onderzoeken hebben aangetoond dat muziektherapie positieve effecten kan hebben op mensen met NAH. Het is en blijft voor iedereen leuk om samen muziek te kunnen maken.

Ik, Leen Gelders, ben afgestudeerd als creatief therapeut muziek aan de hogeschool Zuyd. In het voorjaar van 2011 heb ik me bijgeschoold tot Neurological Music therapist aan het Artez conservatorium te Enschede. Dit is een specialisatie gericht op neurologische aandoeningen die niet aangeboren zijn. Ik ben ruim 12 jaar werkzaam als muziektherapeute in de ouderenzorg in Eindhoven en heb daarnaast sinds 2005 een eigen praktijk "Poco à Poco, muziektherapie bij U thuis!". Voor meer informatie kunt u kijken op www.pocoapoco.nl of telefoneren naar 06 40347888

Met muzikale groet,

Leen Gelders

Poco à Poco