

Mijn leven met NAH...

Gespreksgroep voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel

Als u een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) heeft, komt er veel op u en uw omgeving af. Verwachtingen over de toekomst moeten worden bijgesteld. Soms lukt het niet meer om betaald werk te doen en vaak moet u uw tempo en dagritme aanpassen. Dit is niet altijd gemakkelijk. Het kan prettig zijn om ervaringen uit te wisselen met andere mensen met NAH.

Voor wie?

Voor volwassenen die als gevolg van bijvoorbeeld een hersenschudding, hersentumor, hersenvliesontsteking, CVA of ongeval blijvend hersenletsel hebben opgelopen.

Programma

In de eerste bijeenkomst worden samen de onderwerpen bepaald die aan bod komen. Mogelijke gespreksonderwerpen kunnen zijn:

- Wat betekent NAH voor mijn sociaal leven?
- Eigen ervaringen en bijkomende gevoelens.
- Balans opmaken; plannen en het omgaan met afspraken.
- Hoe reageert mijn omgeving en hoe ga ik hiermee om?
- Hoe houd ik rekening met mijn beperking in het dagelijks leven.

Bijeenkomsten

Er zijn zes bijeenkomsten, eens per drie weken.

Waar Boxmeer en Oss (Uden ook mogelijk indien daarvoor voldoende belangstelling is).

Start In februari op een dinsdag

Tijd Van 10.00 uur tot 11.30 uur

Kosten Geen

Heeft u interesse? Meld u dan aan via onze website www-mee-nob.nl (onder cursussen MEE Noordoost Brabant). De groep gaat bij voldoende deelnemers van start. Heeft u vragen of wilt u zich telefonisch aanmelden? Neem dan contact op met de Coördinator Groepswork, Inga Jacobs (0413-334733/ i.jacobs@mee-nob.nl).