

Persbericht Café Brein Mantelzorgcontact

‘Mantelzorg hoe hou je het vol’

Mantelzorgcontact Café Brein is uitsluitend voor mantelzorgers om samen te delen wat je ervaart en voelt. Om je daarin minder eenzaam te voelen, om herkenning bij anderen te zien en tips en energie op te doen.

Zorgen voor een zieke of hulpbehoevende naaste is vaak zo vanzelfsprekend dat we ons niet realiseren welke invloed dat heeft op ons eigen leven.

Wie ben je als mantelzorger, welke impact kan dit op je persoonlijke leven hebben?

Hoe kun je zowel voor de ander als voor jezelf ‘Gezond zorgen’?

Na een inleidende presentatie over ‘Gezond zorgen’, is er vooral ruimte om met elkaar in gesprek te gaan om ervaringen uit te wisselen.

Datum: 11 september

Tijd: 19.30 – 21.30 (zaal open om 19.15)

Plaats: Zorghoeve 't Binnenveld, Boxtelseweg 5, 5481 VE Schijndel

De toegang is gratis en de koffie staat klaar.

Aanmelden voor 8 september 2017 bij:

Mariekedijkshoorn@contourdetwern.nl

Voor meer informatie kunt u bellen naar:

Welzijn de Meijerij Schijndel, Lilian Verstraelen, 073-5441400

Coutour de Twern Boxtel, Marieke Dijkshoorn 0411-655899

BINT Sint-Michielsgestel, Vera Meijer 06-23868963