

## **PERSBERICHT CAFÉ BREIN 21 augustus 2017**

Hoe ga je om met mentale vermoeidheid?

Een van de gevolgen van NAH kan extreme vermoeidheid zijn. Met name mentale vermoeidheid. De omgeving begrijpt vaak niet dat je vermoeid bent. Je hebt je fysiek toch niet ingespannen?

De ergotherapeuten Sanne Peters en Nienke van Zon, werkzaam bij Zorggroep Elde, werken met mensen met NAH die hier last van hebben. Zij laten zien wat de gevolgen kunnen zijn en hebben tips en trucs om op een goede manier met deze vermoeidheid om te gaan.

Heeft u zelf of een familielid een niet aangeboren hersenletsel (NAH) dan nodigen wij u van harte uit om aanwezig te zijn.

Café Brein is voor de regio Boxtel, St. Michielsgestel, Schijndel en Sint Oedenrode

Datum: 21 augustus 2017

Tijd: 19.30 – 21.30 (zaal open om 19.00u)

Plaats: Zorghoeve 't Binnenveld, Boxtelseweg 5, 5481VE Schijndel

Een sfeervolle locatie die vanuit de hele regio gemakkelijk te bereiken is. De toegang is gratis en de koffie staat klaar.

Voor meer informatie kunt u bellen naar:

Welzijn de Meerij, Lilian Verstraelen 073-5441400

ContourdeTwern Boxtel, Marieke Dijkshoorn 0411-655899

Bint St Michielsgestel, Vera Meijer 073-5515432

Café Brein is een samenwerkingsverband tussen:

Stichting SWZ, Zorggroep Elde, Stichting Laverhof, MEE, de welzijnsinstellingen ContourdeTwern Boxtel, Welzijn de Meerij Schijndel en Bint Sint Michielsgestel.