

Wandeltherapie

Nicolette Slot, mensendieck therapeute, neemt ons vanavond mee in oefeningen die we buiten gaan doen. Haar uitgangspunt is dat lichaam en geest onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

Er zal worden gewerkt met wandelen, bewegingen, ademhaling. Alles natuurlijk met respect voor ieders fysieke mogelijkheden. Door middel van bewegingen en andere houdingen kun je tot andere inzichten komen en een andere kijk op de wereld ervaren.

Heeft u zelf of een familielid een niet aangeboren hersenletsel (NAH) dan nodigen wij u van harte uit om aanwezig te zijn. Café Brein is voor de regio Boxtel, St. Michielsgestel, Schijndel en Sint Oedenrode.

Datum: 17 juni 2019
Tijd: 19.30 – 21.30 uur (zaal open om 19.00 uur)
Plaats: Zorghoeve 't Binnenveld
Boxtelseweg 5
5481 VE Schijndel

Een sfeervolle locatie die gemakkelijk te bereiken is vanuit de regio. De toegang is gratis en de koffie en iets lekkers staat voor u klaar.

Voor meer informatie kunt u bellen naar:
Welzijn de Meijerij Schijndel, Lilian Verstraelen, 073-5441400
CoutourdeTwern Boxtel, Marjon van de Meerendonk 06-10549497
BINT Sint-Michielsgestel, 06-23868963